

# しあわせづくりセミナー

2023年  
9月14日(木)

10:30~11:30 (10:15受付開始)

首コリを制する者は美を制す  
～首コリのお話とストレッチ～

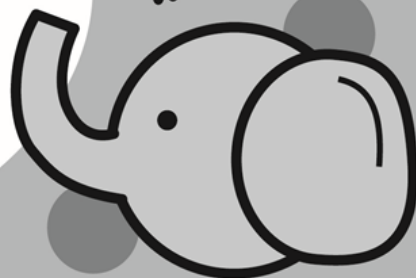
首コリの原因とは？解消すると美容にいい？  
豊富なエステ経験をいかして女性の美肌をつくる  
鍼灸師が、そのメカニズムを解説。座ったままで  
できる首コリ解消ストレッチもご紹介します。

講師

ほほあげ鍼灸院 チークアップラボ 院長  
鍼灸師/エステティシャン

青木 千絵 様

welcome!



定員・  
参加費

定員:20名  
参加費:無料

会場

京都信用金庫 桂支店  
3階 コミュニティホール

くわしくは窓口までお問い合わせください



京都信用金庫 桂支店

京都市西京区川島有栖川町4番地の1  
TEL(075)381-5111

キリトリ線

## 「首コリを制する者は美を制す」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	( )	-
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。