

しあわせづくりセミナー

認知症予防体操セミナー

日常生活の中でできる簡単な認知症予防体操を行います。
健康寿命をのばすために今できることから始めませんか？
理学療法士がレクチャーします。

講師

株式会社 エブリハ
代表取締役 成瀬 文博 様

開催日時

2023年9月22日(金)
13:30~14:30(13:15受付開始)

定員・参加費

定員:10名/参加費:無料

持ち物

動きやすい服装でお越しください。

会場

京都市左京区岩倉中町397番地
京都信用金庫 岩倉中町支店
3Fコミュニティーホール

 京都信用金庫

岩倉支店 (075)781-8171
岩倉中町支店 (075)712-3611

-----キリトリ線-----

「認知症予防体操セミナー」申込書

フリガナ		電話番号
お名前		() -
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。