

# しあわせづくりセミナー

## お野菜から摂れる栄養と調理方法

野菜ソムリエ・食生活アドバイザーから学ぶ『お野菜から摂れる栄養』  
キッチンカーもやってくる！おむすび・スープの試食会付き☆  
お子様の夏休みの宿題にもいかがでしょうか？

### 講師

野菜ソムリエ  
食生活アドバイザー 角見 順子 様  
キッチンカー店主

### 開催日時

2023年8月10日(木)  
13:30~15:00(13:00受付開始)

### 定員・参加費

定員:20名 / 参加費:1,600円(税込)

※親子参加はお子様分300円

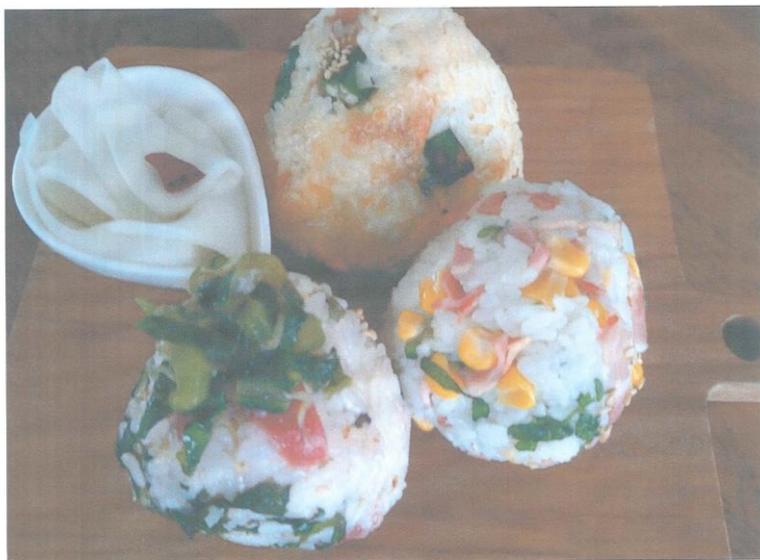
※当日、現金でお支払いいただきます。  
おつりがでないようにご協力をお願いいたします。

### 持ち物

なし

### 会場

京都信用金庫  
膳所支店 ロビー



※写真はイメージです

京都信用金庫

膳所支店

大津市本丸町1番1号  
TEL(077)524-0069

----- キリトリ線 -----

### 「お野菜から摂れる栄養と調理方法」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	( )	-
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。