

しあわせづくりセミナー

ヨガ教室

～和みのヨーガ～

経験・未経験問わず！世界で一番「ラク」なヨーガです。
和みのヨーガでは「心とカラダを同時に緩める」ということを大切にしています。



講師

和みのヨーガインストラクター

kono さん

開催日時

2023年7月21日(金)

14:00～16:00(13:30受付開始)

定員・参加費

定員:8名/参加費:1,000円(税込)

※当日、現金でお支払いいただきます。
おつりがでないようにご協力をお願いいたします。

持ち物

ヨガマット(バスタオル可)、飲み物
五本指靴下、動きやすい服装

会場

京都信用金庫
膳所支店 ロビー

京都信用金庫

膳所支店

大津市本丸町1番1号
TEL(077)524-0069

キリトリ線

「ヨガ教室」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	()	—
ご住所		

【お客様の個人情報のお取り扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。