

# しあわせづくりセミナー

## いきいき！元気体操

～健康に暮らし続けるためのコツ～  
ミニ講座と健康体操を行います。  
動きやすい服装でご参加ください。

### 講師

長岡京市東統括支援センター 長岡京市北包括支援センター  
石田 紀美子先生 大江 八千代 先生

### 開催日時

2023年7月5日(水)  
10:30～11:30(10:00受付開始)

### 定員・参加費

定員：30名／参加費：無料

### 持ち物

飲み物

### 会場

京都信用金庫 長岡支店  
2階 コミュニティホール



 京都信用金庫

長岡支店

長岡京市開田三丁目3番1号  
TEL(075)951-6161

-----キリトリ線-----

### 「いきいき！元気体操」申込書

フリガナ		電話番号
お名前		( ) -
ご住所		

【お客様の個人情報のお取り扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。