

# しあわせづくりセミナー



## 内容

### 夏の養生

夏バテしやすい体質とその対策についてわかりやすくお伝えします。自分の体質を知り、夏バテしにくい体へ導きましょう。夏バテ予防のキーポイントもお伝えします！

#### 講師

ふるはし鍼灸院  
鍼灸師 古橋 広樹 様

## 開催日時

2022年8月4日(木)  
13:30~14:30  
(13:00受付開始)

## 定員・参加費

定員10名  
参加費 無料

## 会場

京都信用金庫 百万遍支店  
2階 コミュニティホール

くわしくは窓口までお問い合わせください



京都信用金庫

百万遍支店

京都市左京区田中里ノ内町43番地

TEL(075)702-8052

キリトリ線

## 「夏の養生」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	( )	-
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。