

しあわせづくりセミナー

内容

わくわく☆体操教室

郡家地域包括支援センターの看護師の方に、介護予防に関するお話と
ご自宅でも簡単にできる健康体操を教えてください。
※セミナー当日は、ズボン等の動きやすい服装でお越しください。

講師：洞ヶ瀬 朝陽 様
若林 亜弓 様

くわしくは窓口まで
お問い合わせください



開催日時

2022年7月12日(火)

14:00~15:00 (13:30受付開始)

定員・参加費

定員:15名 / 参加費無料

持参物

- ・タオル
- ・高槻市発行『健幸パスポート』(お持ちの方)

会場

京都信用金庫 高槻支店
2階 コミュニティホール



京都信用金庫

高槻支店

高槻市南芥川町7番14号 TEL(072)683-7000

キリトリ線

「わくわく☆体操教室」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	()	-
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。