

しあわせづくりセミナー

内容

認知症予防体操をしませんか

健康な身体で居続けるために今からできる認知症予防体操を行います。
理学療法士が日常生活の中でできる簡単な運動方法を伝授します。

講師：株式会社 エブリハ 代表取締役 成瀬 文博様

くわしくは窓口まで
お問い合わせください



開催日時

2022年5月25日(水)

10:00~11:00 (9:45受付開始)

定員・参加費

定員:5名 / 参加費:無料

会場

京都信用金庫 岩倉支店

2階 コミュニティホール

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用下さい。

動きやすい服装でお越しください。



京都信用金庫

岩倉支店

京都市左京区岩倉西五田町27番地 TEL(075)781-8171

キリトリ線

「認知症予防体操をしませんか」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	()	-
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。