

しあわせづくりセミナー

内容

わくわく☆体操教室

郡家地域包括支援センターの介護支援専門員の方に、介護予防に関するお話とご自宅でも簡単にできる健康体操を教えてください。

※セミナー当日は、ズボン等の動きやすい服装でお越しください。

講師： 徳留 規子 様
伊藤 敦子 様
岸本 直美 様

くわしくは窓口まで
お問い合わせください



開催日時

2021年11月26日(金)

14:00～15:00 (13:30受付開始)

定員・参加費

定員:20名 / 参加費:無料

持参物

- ・タオル
- ・高槻市発行『健幸パスポート』(お持ちの方)

会場

京都信用金庫 高槻支店
2階 コミュニティホール

くわしくは窓口までお問い合わせください



京都信用金庫

高槻支店

高槻市南芥川町7番14号 TEL(072)683-7000

キリトリ線

「わくわく☆体操教室」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	()	-
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。