

いきいき健康体操教室

～健康体操と100歳までのお金の話～

開催
日時

平成**30**年**11**月**12**日(月)
13:15～15:30 (13:00受付開始)

ソフトジムボールを
使って体を動かします。

内容

13:15～14:00
①介護予防 ②振り込め詐欺防止について

講師：西山天王山支店 支店長 奥田 麻美子
滝ノ町支店 支店長 小倉 光雄

14:00～15:30
「健康体操教室」 指導者：水島 啓子氏

知っていましたか？
健康に暮らし続ける為のスポーツって！



*イラストは
イメージです。

定員

30名

参加費用

無料

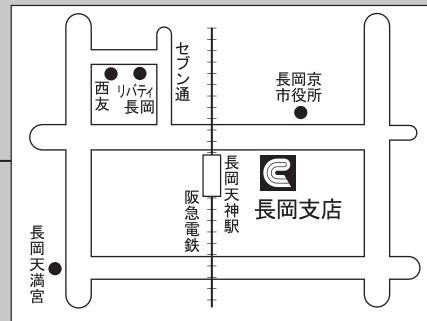
会場

京都信用金庫 長岡支店

2階 コミュニティホール

長岡京市開田三丁目3番1号
TEL(075)951-6161

●くわしくは窓口までお問い合わせください



お申込みは下記支店のくらしのアドバイザーまで

長岡支店 (075)951-6161 滝ノ町支店 (075)955-7022

西山天王山支店 (075)957-6161

キリトリ線

ご参加申込書

フリガナ		電話番号
お名前	()	—
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。