

# しあわせづくりセミナー

日時

平成30年11月9日(金)

10:00~11:00 (9:45受付開始)

定員20名  
参加費無料

内容

## 京ロコステップ+10

(椅子編チェアコース)

～京から始めるいきいき筋カトレーニング～

健康寿命のお話を聞いて、椅子を使った手軽に行えるトレーニングをしてみませんか？

講師：西京区役所保健福祉センター  
健康長寿推進課



申込方法

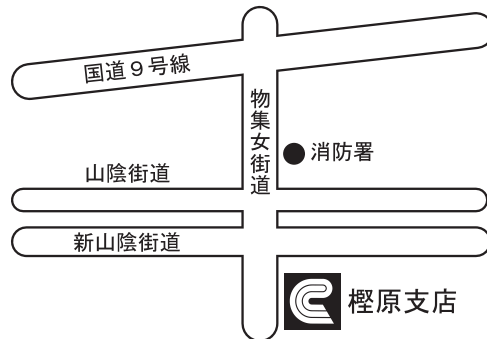
参加申込書をご記入の上、くらしのアドバイザーにお渡しください。

会場

京都信用金庫 榎原支店  
コミュニティホール

京都市西京区榎原口戸1番地の48  
TEL(075)393-2166

※当日のご来場は、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。



●当セミナーでは、個別商品の勧誘は行いません●



キリトリ線

### 〈参加申込書〉

【お客様の個人情報のお取扱い】 お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)や、現在のお客様とのお取引内容を預金・証券・保険等の金融商品や他の金融サービスのご提案やご提供に利用させていただく場合があります。

フリガナ		お電話番号
お名前	( )	—
ご住所		