

「食・運動から考える健康経営セミナー」のご案内

～健康経営の実践に向けたヒント～

受講
無料

協会けんぽ京都支部は、京都信用金庫と共催で、事業主様、労務管理者様向けに健康経営の実践に向けたセミナーを実施します。セミナーでは健康経営の必要性を食・運動という観点で、実際の実践事例等を織り交ぜてご紹介いたします。

令和元年

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日時

10月17日(木)
10:00～13:00(予定)
(受付開始 9:30)



- ・事業所様において、手軽に取組める健康づくりについてお話いたします
- ・事業所様同士の意見交換もしていただけます。ぜひご参加ください！！

第1部

「健康経営」には予防医療が必須！
～その具体的な実践方法について～
(60分)

講師：一般財団法人 日本予防医療協会
代表理事 金城 実氏

第2部

48%生産性向上のカギはオフィスの
食事環境 (60分)

※講演後に株式会社AMICKが提供する健康弁当を
試食いただけます。

講師：株式会社AMICK
代表取締役 矢津田 智子氏

会場

京都信用金庫 本店3階京信ホール

所在地 下京区四條通柳馬場東入立売東町7番地
※会場へは、京都信用金庫本店1階ロビーのエスカレーター
にてお上がりください。

定員

50名(先着順)

参加費

無料

※1事業所様につき、1名様でお願いいたします。

※昼食付

持ち物

スマートフォン

(セミナーでの参加型コンテンツにご利用いただけます)



主催 全国健康保険協会 京都支部 京都信用金庫

▼下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申込みください。後日、参加票をお送りします。▼

食・運動から考える 健康経営セミナー 参加申込書 ▶▶▶ FAX 075-256-8670

事業所名称			
事業所所在地			(電話番号)
参加者氏名			
参加者の健康保険証番号	属性(該当するものに☑)	<input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 健康保険委員	<input type="checkbox"/> 総務・人事担当者 <input type="checkbox"/> その他

※ 定員を超えた場合は、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

※ 記載された情報は本セミナーの運営に必要な範囲でのみ利用させていただきます。

申込〆切

令和元年

10月4日(金)