しあわせつくりセミナ

膳所いきいきサロン

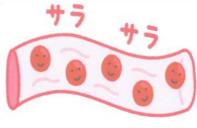
お腹・ひざ・腰・血圧が気になる方 『血管年齢測定』『脂肪燃焼カチェック』『健康ミニ講座』『健康プチレッスン』 講師の方へ健康に関する相談もしていただけます!

※今回のチェック結果は本件以外には使用しません









講師

カーブス 諸喜田 洋子 様 山本 潤子 様

開催日時

2023年7月18日(火) 9:00~15:00(お一人様30分程度)

定員·参加費

参加費:無料(予約不要)

持ち物

動きやすい服装でお越しください

会場

京都信用金庫
膳所支店 ロビー・応接室