

しあわせづくりセミナー

膳所いきいきサロン

簡単15分！ひざ・腰・血圧が気になる方へ

『血管年齢測定』

『からだの衰え度チェック』

『姿勢バランスチェック』

講師の方へ健康に関する相談もさせていただきます！

※今回のチェック結果は本件以外には使用しません



講師

カーブス

諸喜田 洋子 様

山本 潤子 様

開催日時

2023年4月14日(金)

9:00~15:00(お一人様15分程度)

定員・参加費

参加費:無料(予約不要)

持ち物

動きやすい服装でお越しください

会場

京都信用金庫

膳所支店 ロビー・応接室