

膳所いきいきサロン

講師：琵琶湖中央リハビリテーション病院様

開催
日時

2023年2月28日(火)
13:30～15:00 (13:00受付開始)

内容

今回は「肩」、「膝」を中心とした体操を行います！
ご当地体操の「宇宙体操」も！
一緒に健康なからだをつくりましょう！
講師の方へ健康に関する相談もしていただけます！

持ち物

タオル、飲み物

定員

10名

参加費用

無料

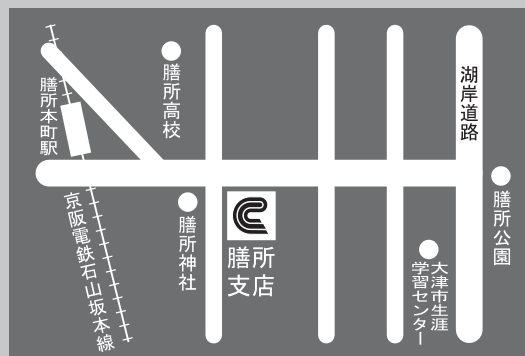
会場

京都信用金庫 膳所支店
ロビー

大津市本丸町1番1号
TEL(077)524-0069



※イラストはイメージです。



京都信用金庫

膳所支店

キリトリ線

ご参加申込書

フリガナ		電話番号
お名前	()	—
ご住所		

【お客様の個人情報のお取り扱い】

お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。