

しあわせづくりセミナー

内容

ボディメイク体験セミナー

女性の気になる部分のシェイプアップトレーニング体験。
初心者の方も気軽に参加でき、自分のペースで行うことができます。

講師：ASA LAB トレーナー

山元 亜紗 様

檜原で女性専用パーソナルジムを運営しています。
変わりたいと思う女性を全力でサポートします！

くわしくは窓口まで
お問い合わせください



開催日時

2022年12月2日(金)
10:00~11:00 (9:45受付開始)

定員・参加費

定員: 10名 / 参加費無料

持参物

- ・タオル
- ・運動着

会場

京都信用金庫 檜原支店
2階 コミュニティホール



京都信用金庫

檜原支店

京都市西京区檜原口戸1番地の48 TEL(075)393-2166

キリトリ線

「ボディメイク体験セミナー」申込書

フリガナ		電話番号
お名前	()	-
ご住所		

【お客様の個人情報のお取扱い】お客様からご提供いただいた個人情報(本書面の情報を含む)は、参加申込にのみ使用し、他には使用いたしません。